

Renseignements destinés aux patients

Mélange de parabènes

Votre TRUE TEST^{MC} indique que vous présentez une allergie de contact au mélange de parabènes.

En cas de contact avec la peau, le mélange de parabènes peut provoquer une dermatite. Un contact bref ou occasionnel n'est pas toujours problématique.

Le mélange de parabènes contient les cinq allergènes suivants :

- p-hydroxybenzoate de méthyle
- p-hydroxybenzoate d'éthyle
- p-hydroxybenzoate de propyle
- p-hydroxybenzoate de butyle
- p-hydroxybenzoate de benzyle

Les parabènes sont un groupe de substances chimiques utilisées comme agents de conservation dans la majorité des médicaments topiques, cosmétiques et produits de soins pour la peau.

Où trouve-t-on les allergènes des parabènes?

Les parabènes se trouvent dans beaucoup de crèmes dermatologiques, de gouttes pour les yeux, le nez ou les oreilles, de médicaments rectaux et vaginaux, de pansements et d'anesthésiques locaux.

Les cosmétiques contenant des parabènes sont les fonds de teint, les poudres, les produits couvrants, les crèmes de bronzage, les démaquillants, les fards à joues, les fards clairs, les rouges à lèvres, les vernis à ongles à séchage rapide, les mascaras, les fards à paupières et les eye-liners.

Parmi les produits de soins pour la peau, notons les hydratants, les nettoyants, les autobronzants et les écrans solaires.

Les shampooings et les savons présentent de faibles risques.



Comment éviter les allergènes du parabène?

Utilisez uniquement des cosmétiques, produits de soins pour la peau et médicaments portant un étiquetage informatif et ne contenant pas de parabènes ni de produits apparentés.

Normalement, la consommation d'aliments contenant des parabènes n'est pas un problème.

Si vous pensez être exposé à cet allergène au travail, consultez votre employeur au sujet des fiches signalétiques des produits avec lesquels vous êtes en contact.

Veillez informer le professionnel de la santé qui s'occupe de vous que vous êtes allergique aux parabènes.

Ce qu'il faut surveiller

Le mélange de parabènes contient les cinq allergènes suivants :

- p-hydroxybenzoate de méthyle
- p-hydroxybenzoate d'éthyle
- p-hydroxybenzoate de propyle
- p-hydroxybenzoate de butyle
- p-hydroxybenzoate de benzyle

Synonymes des parabènes

- Aseptiform^{MC}
- Éthylparabène
- Butylparabène
- Germaben^{MC} II (mélange)
- Lexgard^{MD}
- Liqua Par^{MD}
- Méthylparabène
- 4-hydroxybenzoate de méthyle
- Nipagin^{MD}
- Nipastat^{MD} (mélange)
- Parahydroxybenzoate,(p-hydroxybenzoate)
- Acide parahydroxybenzoïque (acide p-hydroxybenzoïque)
- Parasept^{MD}
- Perservaben^{MC}
- Propylparabène



- Protaben^{MC}
- Phenonip^{MD} (mélange)
- Undébenzofène-C (mélange)

Substances apparentées auxquelles vous pourriez réagir :

- Esters d'acide para-aminobenzoïque (p-amino-benzoïque) (PABA)

Cette liste n'est pas exhaustive.

Lorsque vous achetez des produits qui pourraient entrer en contact avec votre peau, vérifiez la liste des ingrédients afin de vous assurer qu'elle ne contient aucun des produits susmentionnés. En cas de doute, communiquez avec votre pharmacien ou votre médecin.

Les présents renseignements ne remplacent pas ceux qui vous sont fournis par les professionnels de la santé à votre service et ne sont donnés qu'à titre indicatif.

