

Renseignements destinés aux patients

Nickel métallique et sels de nickel

Votre TRUE TEST^{MC} indique que vous présentez une allergie de contact au nickel.

Le contact de votre peau avec le nickel risque de causer une dermatite. Un contact bref ou occasionnel n'est pas toujours problématique.

Le nickel est largement répandu dans la plupart des articles métalliques de l'environnement moderne, à la maison comme au travail.

Où trouve-t-on le nickel?

Le nickel est un métal utilisé pour revêtir d'autres métaux et leur procurer un fini métallique brillant. Il se trouve à la surface d'articles courants métalliques ou plaqués de métal, dans certaines pièces de monnaie, dans les boutons vestimentaires, dans les fermetures éclair et les boutons-pression, dans les outils métalliques comme les ciseaux et les clés, les bijoux de fantaisie, les bracelets de montre, les ustensiles de cuisine et, parfois, dans les produits cosmétiques pour les yeux.

Bien que le nickel se trouve dans l'acier inoxydable, les réactions allergiques aux produits en acier inoxydable (par exemple, les instruments dentaires et chirurgicaux) sont rares vu les quantités minimales de nickel libérées.

Le nickel se trouve naturellement dans les aliments, ce qui pourrait être problématique pour les personnes extrêmement sensibles.



Comment éviter le nickel?

Réduisez au minimum tout contact cutané avec le nickel. L'aluminium, l'acier inoxydable, l'or jaune, l'argent et le platine sont des métaux de substitution généralement sécuritaires.

Portez des vêtements qui ne sont pas munis de fermetures éclair et de boutons métalliques. Utilisez des ciseaux, des ustensiles de cuisine, des peignes et d'autres articles métalliques munis d'une poignée en plastique ou en bois. Ne portez jamais de boucles d'oreille sans être sûr(e) qu'elles ne contiennent pas de nickel. Choisissez une montre dont l'arrière du bracelet est en acier inoxydable à teneur métallique contrôlée.

Les articles métalliques difficiles à éviter comme les clés et les poignées de porte peuvent être revêtus de plusieurs couches de laque en polyuréthane.

Les aliments contenant du nickel ne sont généralement pas problématiques, mais si vous êtes très allergiques au nickel, demandez à votre médecin quels aliments riches en nickel vous devez éviter. C'est le cas par exemple du hareng, des huîtres, des asperges, des haricots secs, des champignons, des oignons, du maïs, des épinards, des tomates, des petits pois, de la farine complète, des poires, de tous les types de noix, des raisins secs, de la rhubarbe, du thé, du cacao, de la levure chimique, des choux, des fèves germées, de tous les aliments en conserve ou des aliments cuits dans des ustensiles en nickel.

Réduisez au minimum votre contact à l'eau à moins de porter des vêtements protecteurs, car l'humidité favorise la pénétration du nickel dans la peau.

Il est facilement possible de tester si des bijoux et d'autres objets métalliques contiennent du nickel en effectuant un test à la goutte appelé « test de la diméthylglyoxime » généralement vendu dans les pharmacies. Vous pouvez l'utiliser pour déterminer quels objets contiennent du nickel avant de les toucher.

Si vous pensez être exposé à cet allergène au travail, consultez votre employeur au sujet des fiches signalétiques des produits avec lesquels vous êtes en contact.

Veuillez informer le professionnel de la santé qui s'occupe de vous que vous êtes allergique au nickel.



Ce qu'il faut surveiller

Synonyme :

- Sulfate de nickel.

Cette liste n'est pas exhaustive.

Lorsque vous achetez des produits qui pourraient entrer en contact avec votre peau, vérifiez la liste des ingrédients afin de vous assurer qu'elle ne contient aucun des produits susmentionnés. En cas de doute, communiquez avec votre pharmacien ou votre médecin.

Les présents renseignements ne remplacent pas ceux qui vous sont fournis par les professionnels de la santé à votre service et ne sont donnés qu'à titre indicatif.

