

Renseignements destinés aux patients

Mélange de parfums

Votre TRUE TEST^{MC} indique que vous présentez une allergie de contact aux substances du mélange de parfums.

En cas de contact avec la peau, les produits chimiques contenus dans les mélanges de parfums peuvent provoquer une dermatite. Un contact bref ou occasionnel n'est pas toujours problématique.

Le test indique que vous êtes allergique à un parfum. Le mélange de parfums, qui contient huit allergènes souvent retrouvés dans les parfums et aromatisants permet de détecter environ 70 % des allergies aux parfums. Les huit allergènes sont les suivants :

- le géraniol,
- le cinnamaldéhyde,
- l'hydroxycitronellal,
- l'alcool cinnamylique,
- l'eugénol,
- l'iso-eugénol,
- le cinnamaldéhyde d'amyle,
- l'évéronie.

Ces substances proviennent de sources végétales et synthétiques.

L'allergie de contact aux parfums est fréquente.



Distribué au Québec par Sosen Inc.

Où trouve-t-on les allergènes des parfums?

Les parfums se trouvent dans de nombreux produits de parfumerie et de soins pour la peau, comme les parfums, les eaux de toilette, les lotions après-rasage, les savons, les hydratants, les lotions, les gels, les laits, les mousses, les shampoings et les écrans solaires. Ils sont très utilisés dans les produits cosmétiques comme les fonds de teint, les poudres, les autobronzants, les démaquillants, les cache-cernes, les crèmes, les fards clairs, les fards à paupières, les « eye-liners », les rouges à lèvres, les vernis à ongles à séchage rapide et les dissolvants de vernis à ongles.

Les parfums sont ajoutés dans beaucoup de produits ménagers parfumés comme les vaporisateurs ambiants, les cires, les détergents, les produits à polir, les solvants, les désodorisants, les produits insectifuges et nettoyants. Les parfums peuvent être ajoutés à la cire de bougie et à l'encens.

Ils servent aussi à aromatiser les aliments et le dentifrice. Ils se retrouvent aussi dans les produits dentaires, les médicaments topiques, les pâtes et gels médicamenteux comme les gels EKG et les produits d'hygiène personnelle comme les serviettes hygiéniques, les papiers-mouchoirs, le papier hygiénique et les tampons.

Les parfums sont parfois ajoutés à l'air des systèmes d'aération des immeubles et des avions.

Certains produits industriels comme les liquides de transformation des métaux peuvent aussi contenir des parfums.

Ils se retrouvent naturellement dans certains aliments et épices. La cannelle, les agrumes et le clou de girofle contiennent des substances chimiques parfumées.



Distribué au Québec par Sosen Inc.

Comment éviter les allergènes des parfums?

Dans la mesure du possible, évitez les produits parfumés et utilisez des produits d'hygiène personnelle sans parfum. Évitez les produits portant la mention « non parfumé », car ils peuvent contenir un parfum masquant. Utilisez des produits ménagers sans parfum. N'utilisez que des produits dont la liste des ingrédients ne contient pas de parfums (ou leurs synonymes) et évitez ceux qui ne mentionnent pas la liste d'ingrédients. Dans l'Union européenne, il sera bientôt obligatoire d'imprimer les ingrédients de parfums sur l'emballage des produits cosmétiques et de parfumerie.

Évitez les baumes comme Tiger Balm^{MD}, la propolis et l'essence de théier.

Portez des gants en vinyle lorsque vous utilisez un détergent à vaisselle ou des nettoyants ménagers pouvant contenir des parfums.

Si vous êtes très allergique aux parfums, vous devez envisager de suivre un régime sans cannelle, sans clou de girofle, sans vanille et sans agrume. Évitez d'éplucher les agrumes.

Si vous pensez être exposé à cet allergène au travail, consultez votre employeur au sujet des fiches signalétiques des produits avec lesquels vous êtes en contact.

Veillez informer le professionnel de la santé qui s'occupe de vous que vous êtes allergique aux ingrédients des mélanges de parfums.



Distribué au Québec par Sosen Inc.

Ce qu'il faut surveiller

Le mélange de parfums contient les allergènes suivants :

- le géraniol,
- le cinnamaldéhyde,
- l'hydroxycitronellal
- l'alcool cinnamylique,
- l'eugénol,
- l'iso-eugénol,
- le cinnamaldéhyde d'amyle
- l'évéronie.

Autres noms des parfums :

- Produits chimiques aromatisants
- Eaux de toilette
- Huiles essentielles végétales et animales
- Parfums masquants ou non parfumés
- Extraits
- Eau de Cologne

Substances apparentées auxquelles vous pourriez réagir :

- Baume du Pérou
- Essence de cannelier de Chine
- Chandelles à la citronnelle
- Cannelle
- Clous de girofles
- Essence de narcisse
- Essence de sandal

Cette liste n'est pas exhaustive.

Lorsque vous achetez des produits qui pourraient entrer en contact avec votre peau, vérifiez la liste des ingrédients afin de vous assurer qu'elle ne contient aucun des produits susmentionnés. En cas de doute, communiquez avec votre pharmacien ou votre médecin.

Les présents renseignements ne remplacent pas ceux qui vous sont fournis par les professionnels de la santé à votre service et ne sont donnés qu'à titre indicatif.



Distribué au Québec par Sosen Inc.