

## Renseignements destinés aux patients

### Formaldéhyde

**Votre TRUE TEST<sup>MC</sup> indique que vous présentez une allergie de contact au formaldéhyde.**

Le contact de votre peau avec le formaldéhyde risque de causer une dermatite. Un contact bref ou occasionnel n'est pas toujours problématique.

Le formaldéhyde se retrouve naturellement dans beaucoup de processus de fabrication, ainsi que dans des produits finis et des matériaux à la maison et au travail. À la température ambiante, le formaldéhyde est un gaz; il est vendu en solution dans l'eau.

#### **Où le formaldéhyde se retrouve-t-il?**

Les voies d'exposition au formaldéhyde les plus prévalentes sont les finis textiles retrouvés dans les vêtements et les linges de maison, ainsi que les agents de conservation libérateurs de formaldéhyde retrouvés dans les produits pour les soins de la peau.

Le formaldéhyde et les agents libérateurs de formaldéhyde peuvent se retrouver en petites quantités dans beaucoup de produits cosmétiques, y compris le maquillage, le vernis à ongles et les durcisseurs, ainsi que dans les crèmes, les shampoings, les rince-bouche, les déodorants, les nettoyants pour la peau et les crèmes médicamenteuses. Les autres sources de formaldéhyde comprennent les nettoyants ménagers, les désinfectants, le papier de qualité élevée, la fumée de cigarette, les gaz d'échappement et la fumée des feux de bois, de houille ou de charbon de bois. Certains produits en caoutchouc ou en plastique peuvent contenir du formaldéhyde.

Les concentrations élevées de formaldéhyde peuvent se retrouver dans les liquides sanitaires, les solutions d'embaumement, les peintures, les vernis, les colles résistantes à l'eau, les désinfectants, les agents anti-moisissures et les pesticides, ainsi que dans les usines de laine de roche et de panneaux d'agglomérés.

Il est aussi possible de retrouver le formaldéhyde dans les matériaux d'immeuble comme les panneaux de fibres, le contreplaqué, les isolations et les liquides de coupe, ainsi que dans les produits chimiques photographiques, les colorants et certains engrais et pesticides.



## Comment éviter le formaldéhyde?

Il est difficile d'éviter l'exposition à de petites quantités de formaldéhyde.

En général, lavez les nouveaux vêtements et les draps plusieurs fois à l'eau chaude avant de les utiliser. Évitez les apprêts d'infroissabilité et les vêtements infroissables. Les tissus contenant 100 % de coton, de polyester, de nylon ou d'acrylique contiennent généralement moins de formaldéhyde que les tissus de fibres mélangées.

Comme le formaldéhyde se retrouve dans les produits cosmétiques, les crèmes et les shampoings, il est important d'utiliser uniquement des produits dont la liste des ingrédients ne contient pas de formaldéhyde ou d'agent de conservation libérateur de formaldéhyde.

Le règlement européen relatif aux produits cosmétiques permet des concentrations de formaldéhyde inférieures à 0,2 %. Pour qu'un produit ne porte pas l'avertissement « contient du formaldéhyde », il faut que sa concentration ne dépasse pas la limite de 0,05 %.

Si vous pensez être exposé à cet allergène au travail, consultez votre employeur au sujet des fiches signalétiques des produits avec lesquels vous êtes en contact.

Veuillez informer le professionnel de la santé qui s'occupe de vous que vous êtes allergique au formaldéhyde.

## Ce qu'il faut surveiller

### **Synonymes du formaldéhyde**

- CH<sub>2</sub>O
- Formaline
- Aldéhyde formique
- Formol
- HCHO
- Méthanal
- Aldéhyde méthylique
- Oxyméthylène
- Oxométhane
- Oxyméthylène
- Paraforme



**Agents de conservation libérateurs de formaldéhyde auxquels vous pourriez réagir :**

- *Agents de conservation libérateurs de formaldéhyde retrouvés dans des produits cosmétiques et des agents topiques :*
- Bronopol<sup>MC</sup> (2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol)
- Germall II<sup>MD</sup> (diazolidinylurée)
- Germall<sup>MD</sup> 115 (imidazolidinylurée)
- Glydant<sup>MD</sup> [DMDM (diméthylolméthyl) hydantoïne]
- Quaternium-15
- Tris Nitro<sup>MD</sup> [tris (hydroxyméthyl) nitrométhane]

**Agents de conservation libérateurs de formaldéhyde retrouvés dans des liquides industriels et de travail des métaux :**

- Dowicil<sup>MD</sup> 75
- Grotan<sup>MC</sup> BK
- Myacide<sup>MC</sup> BT
- Onyde<sup>MC</sup> 500
- Tris Nitro<sup>MD</sup>
- Vancide<sup>TM</sup> TH

*Cette liste n'est pas exhaustive.*

Lorsque vous achetez des produits qui pourraient entrer en contact avec votre peau, vérifiez la liste des ingrédients afin de vous assurer qu'elle ne contient aucun des produits susmentionnés. En cas de doute, communiquez avec votre pharmacien ou votre médecin.

*Les présents renseignements ne remplacent pas ceux qui vous sont fournis par les professionnels de la santé à votre service et ne sont donnés qu'à titre indicatif.*

