

## Renseignements destinés aux patients

### Colophane

**Votre TRUE TEST<sup>MC</sup> indique que vous présentez une allergie de contact à la colophane.**

Le contact de votre peau avec la colophane risque de causer une dermatite. Un contact bref ou occasionnel n'est pas toujours problématique.

La colophane ou l'arcanson, une résine élaborée à partir de la sève de différentes espèces de conifères, est utilisée dans une grande variété de produits pour ses propriétés adhérentes et parce qu'elle confère au papier une résistance à l'eau.

#### **Où la colophane se retrouve-t-elle?**

La colophane peut se trouver dans les adhésifs, les rubans adhésifs, les ciments, les mastics de vitrier, les scellants, les cirages, les cires, y compris les farts, les laques, les vernis, les colorants, les graisses, les peintures, les bouche-fentes et certaines huiles. À domicile, l'exposition à la colophane peut se produire à partir des bouts d'allumettes, de feux d'artifice, du savon jaune à lessive, de nettoyants à base d'huile de pin, de glaise à modeler et de substances collantes tels les accessoires athlétiques d'adhérence et la colle des timbres postaux.

La colophane se retrouve aussi dans les produits cosmétiques tels les fonds de teint, les cache-cernes, les écrans solaires, les « eye-liners », les mascaras, les rouges à lèvres, les crèmes ou les crayons colorés, ainsi que les médicaments vétérinaires topiques comme les adhérents, les baumes régénérateurs, les onguents pour les pieds d'animaux et les adoucissants, les crèmes anti-vésicules et les onguents de premiers soins.

Les autres sources de colophane comprennent les médicaments topiques, les ciments dentaires, les agents de liaison dentaires et le matériau à empreinte dentaire, les accessoires pour stomie et les plâtres en acide salicylique.

Parfois, l'allergie à la colophane peut être le marqueur de l'allergie aux parfums, aux aromatisants et aux épices.

L'exposition à la colophane en milieu industriel provient de produits tels que les encres



d'impression, les composés de nettoyage, les liquides de coupe, les inhibiteurs de la corrosion et les revêtements de surface. On retrouve aussi la colophane dans les produits en asphalte, les composés imperméabilisants, le matériel à souder, les solvants et le linoléum. Il se peut que le papier brillant de qualité élevée soit recouvert de colophane.

La colophane est présente dans le bois, la sciure et la gomme provenant des conifères.

## **Comment éviter la colophane?**

Comme la colophane se retrouve dans une grande variété de produits, il est important d'utiliser uniquement des produits dont la liste des ingrédients ne contient pas de colophane (ou ses synonymes). Dans l'Union Européenne, tous les produits contenant plus de 1 % de colophane doivent afficher une mise en garde relative aux allergies.

Portez des gants en vinyle si vous êtes exposé au travail aux substances susmentionnées, par exemple, si vous devez appliquer des produits vétérinaires, utiliser des nettoyants à base d'huile de pin, des vernis, des peintures, etc.

Utilisez des rubans adhésifs à base de colle acrylique.

Avisez votre dentiste que vous êtes allergique à la colophane et demandez-lui d'utiliser des préparations qui ne contiennent pas cette substance ou tout autre allergène auquel vous êtes susceptible de réagir.

Tenez-vous à l'abri des sciures de pins. Évitez tout contact avec le pin, le genévrier, le mélèze d'Amérique et d'autres conifères avant de passer un test de sensibilité spécifique.

Si vous pensez être exposé à cet allergène au travail, consultez votre employeur au sujet des fiches signalétiques des produits avec lesquels vous êtes en contact.

Veillez informer le professionnel de la santé qui s'occupe de vous que vous êtes allergique à la colophane.



## Ce qu'il faut surveiller

### **Synonymes de « colophane »**

- Acide abiétique
- Alcool abiétique
- Alcool abiétylique
- Colophonium
- Sel de sodium de la colophane
- Alcool méthylabiétique
- Arcanson de pin
- *Resina terebinthinæ*
- Émanations de flux de soudure de rosin
- Rosin, arcanson
- Huile de pin
- Colophane de bois

### **Substances apparentées auxquelles vous pourriez réagir :**

- Goudron de bois, en particulier le goudron de genévrier (huile de cade)
- Autres conifères en plus des pins
- Épices (muscade, paprika, macis, clou de girofle)
- Parfums, huiles essentielles

*Cette liste n'est pas exhaustive.*

Lorsque vous achetez des produits qui pourraient entrer en contact avec votre peau, vérifiez la liste des ingrédients afin de vous assurer qu'elle ne contient aucun des produits susmentionnés. En cas de doute, communiquez avec votre pharmacien ou votre médecin.

*Les présents renseignements ne remplacent pas ceux qui vous sont fournis par les professionnels de la santé à votre service et ne sont donnés qu'à titre indicatif.*

